



## I Otwarta Mazowiecka Liga Funny Judo 2019

**Prawo startu:** kluby należące do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo, osobno chłopcy i dziewczęta rocznik **2011, 2010, 2009, 2008** za okazaniem legitymacji szkolnych.

### **UWAGA!**

Dzieci młodsze nie mają prawa startu oraz zakaz startu: młodszy rocznik w starszej kategorii wiekowej.

Startowe: **40 zł** od zawodnika, płatne przy rejestracji.

Informacje: u trenerów prowadzących oraz [www.wmzjudo.pl](http://www.wmzjudo.pl)

**Zgłoszenia imienne przez stronę:– [www.judostat.pl/rejestracja](http://www.judostat.pl/rejestracja) do czwartku do godziny 24:00 poprzedzającego zawody. Zgłoszenia po terminie wynosi 50 zł.**

**TERMIN – 17.02.2019** niedziela

**Miejsce:** HALA SPORTOWA Centrum Edukacji I Sportu Mysiadło ul Kwiatowa 28

### **Konkurencje:**

**Rocznik 2011 – walka judo z uchwytu klasycznego**

Strój: JUDOGI ( plecionki )

**Rocznik 2010, 2009, 2008 - walka judo z uchwytu klasycznego**

Strój: JUDOGI ( plecionki )

**Nagrody:** Medale dla zawodników za miejsca 1-3, dyplomy dla wszystkich.

### **Program godzinowy Ligi :**

#### **Kategoria wiekowa dzieci urodzonych w roku 2011**

8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	waga
8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	losowanie grup
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	rozgrzewka
9 <sup>15</sup> – 12 <sup>00</sup>	zawody

#### **Kategoria wiekowa dzieci urodzonych w roku 2010**

12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>	waga
12 <sup>45</sup> – 13 <sup>15</sup>	losowanie grup
13 <sup>15</sup> – 13 <sup>25</sup>	rozgrzewka
13 <sup>25</sup> – 15 <sup>00</sup>	zawody

#### **Kategoria wiekowa dzieci urodzonych w roku 2009 i 2008. (Startuje każdy rocznik oddzielnie)**

15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	waga
16 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	losowanie grup
16 <sup>30</sup> – 16 <sup>45</sup>	rozgrzewka
16 <sup>45</sup> – 18 <sup>30</sup>	zawody

# Regulamin Mazowieckiej Ligi Funny Judo 2019

**Prawo startu:** zawodniczki i zawodnicy klubów należących do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo,

**Ubezpieczenie :** każda startująca osoba musi być ubezpieczona we własnym zakresie KL i NNW.

## I. Dziewczynki i chłopcy rocznik 2008 i 2009

### Losowanie wag:

Zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych edycjach Mazowieckiej Ligi Judo w w/w kategoriach wiekowych, rozlosowani/e będą do grup 5-8 osobowych( w przypadku braku wymaganej ilości osób mogą być grupy 4,3,2 osobowe- zasady przyznawania punktów poniżej ). Maksymalna ilość wag w roczniku to 15 wag męskich i 8 żeńskich.

**Walka judo z uchwytu klasycznego –sędziowanie wg. aktualnych przepisów walki U12 ( zasady te widnieją na stronie [www.pzjudo.pl](http://www.pzjudo.pl) oraz załączone poniżej) , czas walki 2:00 minuta czasu efektywnego.**

II. Dziewczynki i chłopcy 2010 i 2011

**Walka judo- sędziowanie wg. aktualnych przepisów walki U12 (zasady te widnieją na stronie [www.pzjudo.pl](http://www.pzjudo.pl) oraz załączone poniżej): czas walki 1:30 minuty czasu efektywnego**

Punkty za czas w trzymaniu:

Wazari 10 s

Ippon 20 s

### Inne informacje:

W przypadku braku rozstrzygnięcia w regulaminowym czasie dogrywka golden score.

Na macie (polu walki) przebywają tylko aktualnie walczący zawodnicy i sędziowie. Kibice i pozostali zawodnicy przebywają poza matą, na trybunach, ławeczkach (przechodzenie przez matę podczas toczącej się walki jest niedozwolone).

Drugi wyczytany zawodnik zakłada czerwoną przepaskę.

**Przed wejściem na matę (przed czerwonym polem) zawodnicy wykonują pierwszy ukłon, po wejściu na pole walki drugi, po czym wykonują krok do przodu i oczekują na komendę sędziego do rozpoczęcia walki HAJIME (*hadzime*). W trakcie walki komenda ta będzie stosowana przez sędziego za każdym razem po przerwaniu akcji w celu jej wznowienia. Sędziowie przerywają walkę komendą MATE. Koniec walki zostanie oznajmiony słowami *SORE-MADE*. Po ogłoszeniu wyniku-zwycięzcy zawodnicy wykonują pierwszy ukłon wewnątrz pola walki i drugi na zewnątrz, za czerwonym polem (wszystkie ukłony wykonywane są w pozycji stojącej)**

**Ponieważ jest to dla większości dzieci pierwszy start i chcemy, żeby był on wprowadzeniem do rywalizacji zwracamy się z prośbą do trenerów o :**

1. Czym jest judoga. Że powinna być to plecionka a nie strój do karate.
2. Naukę w klubie jak się wchodzi na matę, gdzie i kiedy się kłania.
3. Naukę w klubie poprawnego wiązania pasa przez zawodników i zawodniczki.
4. Naukę w klubie czym są punkty w judo i również za co zawodnik może otrzymać kary i jakie.
5. Sprawdzenie i wprowadzenie zasad nowego regulaminu zasad sędziowania U12.
6. I takich podstawowych rzeczy jak higiena – żeby zawodnicy chodzili po hali w kłapkach lub obuwiu a zwłaszcza kiedy idą do toalety.